

# De veiligheidsbriefing

## 1 Inleiding

Straks gaan we twee warme oefeningen doen. We doen dit om jullie de mogelijkheid te geven om te oefenen met rook en vuur. Hou wel in gedachten dat dit een simulatie is van de werkelijkheid. In deze container ligt een beperkte brandlast. In realiteit is de brandlast vele malen hoger. De realiteit is dus veel "erger" dan deze oefening. Straks gaan we de warme oefening starten. We gaan een echte brand creëren in de container. Het is een mini-brand maar het blijft een echte brand. Het zal warm worden en er zal het één en ander gedemonstreerd worden.

Daarnaast is het erg belangrijk dat jullie beseffen dat we hier met een oefening te maken hebben. Jullie zullen straks een vuurhaard laten branden. Zelfs als er geblust wordt, zullen jullie de vuurhaard niet volledig blussen. Jullie collega-cursisten moeten immers ook nog aan de beurt komen. In realiteit zullen jullie de brand wel direct volledig blussen. Wees hier bewust mee bezig zodat je weet dat je in realiteit een beetje meer water zal moeten gebruiken dan in de container.

Om alles veilig te laten verlopen, maken we een aantal afspraken:

### 1.1 De "NO PLAY"-procedure

Hier komt de verantwoordelijkheid van de deelnemer: "Zorg voor uw eigen veiligheid!"

Het kan gebeuren dat iemand het te warm krijgt. Het kan ook gebeuren dat er zich een ander probleem voordoet. Als je ook maar denkt dat het te warm wordt, dan laat je dat weten. We willen het horen als je het gevoel hebt van "*Dit begint onaangenaam te worden*". Op dat moment gaan we de NO PLAY procedure starten. Als je dit pas aangeeft op het moment dat je pijn begint te voelen, dan ben je gegarandeerd verbrand. Bij een vorige sessie in de container slaagden we er bij de briefing onvoldoende in om alle deelnemers te overtuigen van de noodzaak tot het roepen van NO PLAY. Eén deelnemer wou de oefening niet verstoren en heeft even "op zijn tanden gebeten". Het onaangenaam gevoel evolueerde in pijn en daarna gaf hij toch NO PLAY. Dit resulteerde in brandwonden (zie foto). Zoiets kan niet de bedoeling zijn en we kunnen dit enkel vermijden als jullie tijdig NO PLAY roepen. Mocht er een NO PLAY zijn en je voelt pijn in plaats van een onaangenaam gevoel, dan zullen we de plaats waar de pijn is bekijken en koelen als de huid rood ziet. "Eerst water, de rest komt later". Wacht echter niet tot je pijn voelt. **Als het onaangenaam wordt, moet je NO PLAY roepen.**

**Wij verwachten dus echt van jullie dat jullie aangeven wanneer het onaangenaam wordt.** Dit is een onderdeel van de opleiding: "Wees bezig met je eigen veiligheid".

We begrijpen volkomen dat jullie denken: "*Wat gaan de anderen denken als ik NO PLAY roep? Zij moeten dan ook hun oefening onderbreken.*" Houd echter het volgende in gedachten: Bij een echte brand moet je ook aangeven als het te warm wordt. Als je jezelf daar laat verbranden, dan ben jij uitgeschakeld maar dan zullen er nog twee brandweermensen stoppen met hun werk te doen om jou te helpen. Zij kunnen dan niet verder doen met de blus- of reddingswerken. Doordat je niet op tijd aangeeft dat het te

warm is, schakel je op die manier drie brandweermensen uit. Brandweer is een teamsport. Als één van de leden van de aanvalsploeg te warm krijgt, dan gaan jullie samen naar buiten.

De NO PLAY procedure gaat als volgt:

Als iemand een probleem heeft, roept die "NO PLAY". Als iemand dit roept, wordt het herhaald door iedereen die in de container zit. Op die manier is het voor iedereen duidelijk dat op zijn minst één persoon een probleem heeft.

Van zodra er "NO PLAY" geroepen wordt, gaat iedereen langs achter naar buiten. Op dat moment is het al warm in de container en we blijven dus laag. We verlaten de container op handen en voeten. Als je op dat moment rechtstaat, dan stijgt je een halve meter. Je zal veel extra warmte opnemen op het moment dat het eigenlijk al niet meer gaat. Je komt in de hetere lagen terecht en het risico op brandwonden neemt sterk toe. **Als we buiten zijn, houden we ons persluchtmasker op.**

Iemand die zich onwel voelt of pijn heeft, mag natuurlijk zijn masker afzetten. Als jullie echter doen wat er gevraagd is en NO PLAY aangeven vooraleer er pijn is, zal dit echter niet nodig zijn. Het onaangenaam gevoel zal buiten snel verdwijnen en ongeveer een minuut later gaat iedereen weer de container in en vervolgen we de oefening. Er zijn nooit 6 mensen tegelijk die last hebben van de warmte. Er is steeds iemand de eerste. De anderen zullen blij zijn dat ze eens naar buiten kunnen.

## 1.2 Perslucht

Voorafgaand aan de oefening zal iedereen zich een buddy uitzoeken. Bij het maskeren zal iedereen nakijken of zijn uitrusting in orde is. Vervolgens zal zijn buddy controleren en omgekeerd. We controleren 4 items:

1. Zitten de beugels goed vast?
2. Zit de longautomaat goed vast?
3. Is er nergens nog onbedekte huid te zien? (hals, polsen)
4. Is de fles volledig open gedraaid?

Als dit gedaan is, zullen jullie zich naar de ingang van de container begeven. Daar worden jullie nog eens gecontroleerd door een instructeur. De instructeur zal daarna de luchtreserve controleren. Voor het binnengaan, maakt de deelnemer drie kniebuigingen.

Perslucht wordt gedragen tot het einde van de nablissing. Na de burn hangt de lucht vol met stofdeeltjes die allesbehalve gezond zijn. Adembescherming is dan heel belangrijk.

## 1.3 Health & hygiene

De afgelopen jaren hebben we veel bijgeleerd over de impact van rook op het menselijk lichaam. Om ervoor te zorgen dat de effecten op lange termijn zo klein mogelijk worden gehouden, hebben we een methodiek ontwikkeld om een goede hygiëne te garanderen.

Er wordt gewerkt met drie zones: de hete, de warme en de koude zone.

De hete zone wordt gevormd door de container. Zodra de oefening gestart is, wordt deze zone enkel betreden met volledige interventiekledij en perslucht. Dit geldt tot ruim na de oefening.

De warme zone is een plaats waar het omkleden gebeurt. Hier wordt voor de oefening de interventiekledij en de ademlucht aangetrokken. Er staan hier mondmaskers en ambulanciershandschoenen klaar. Het is de bedoeling van een mondmasker en handschoenen aan te doen zodra je met bevuilde kledij in aanraking komt. Dit gebeurt bij het betreden van de warme zone op weg naar de container. Wanneer het persluchtmasker wordt opgezet, kan het mondmasker af. Bij het terugkeren wordt het mondmasker terug opgezet zodra het persluchtmasker en helm afgenomen worden. Het mondmasker en de handschoenen blijven aan totdat de warme zone wordt verlaten. Bij de rand van de warme zone is een bassin met water voorzien zodat de handen en het gezicht kunnen verfrist worden.

De koude zone is de plaats waar de debriefing georganiseerd wordt. Hier kan er gegeten en gedronken worden. Bij voorkeur gaat het over een ruimte die een aangepaste temperatuur heeft. Als hier een tafel is en een whiteboard dan is dit een pluspunt. Het is de bedoeling dat iedereen continu drinkt. Er dient erg veel gedronken te worden om het verlies aan vocht te compenseren.

Tijdens het laden van de container wordt altijd een mondmasker en helm gedragen. Daarnaast worden altijd beschermingshandschoenen gedragen als houtplaten verplaatst worden. Dit gebeurt om schaafwonden te vermijden.

Na de oefeningen is het de bedoeling dat iedereen doucht om de laatste deeltjes van zijn lichaam te wassen.

#### 1.4 Laatste opmerkingen

Aangezien het warm wordt in de container, zullen GSM's en andere elektronische spullen het waarschijnlijk niet overleven. We willen ook geen aanstekers meenemen naar binnen.

Drink voldoende voor, tussen en na de burns. Dit helpt het lichaam om te herstellen van de inspanning. Door voldoende te drinken voor de burn, kan je een "reserve" aanleggen.

Duidelijk aanhalen dat de container een trainingsomgeving is. In realiteit is het veel erger: veel hogere brandlast (3-10 keer hoger)

Zijn er nog vragen?

#### 1.5 Het oefenschema koud repeteren

De oefening wordt koud geoefend buiten de container. De bedoeling hiervan is ervoor zorgen dat de deelnemers weten wat van hen verwacht wordt. Dit zorgt voor een veiligere oefening maar ook voor een meer kwalitatieve oefening.